

# RETİNA

RETİNA  
HASTALIKLARI  
TEDAVİ  
EDİLMEDİĞİ  
TAKDİRDE  
KALICI  
KÖRLÜKLE  
SONUÇLANABİLİR!



**Dünyagöz**

DÜNYA  
GÖRMEYE  
DEĞER

444 4 469

[dunyagoz.com](http://dunyagoz.com)

# RETİNA HASTALIĞI DOĞRUDAN GÖRME DUYUMUZU ETKİLER!

## RETİNA NEDİR?

**Retina, göz küresinin arka duvarını bir duvar gibi kaplayan ve görme hücrelerinden oluşan ağ tabakasıdır.**

Retinada oluşan hastalıklar doğrudan görme duyumuzu tehdit eder. Retina hastalıkları, tedavi edilmediği takdirde kalıcı körlükle sonuçlanabilecek tehlikeli hastalıklardır. Bu hastalıklarda detaylı muayene, erken teşhis ve en önemlisi doğru tedavi ile görme kaybına varabilecek kötü sonuçları engellemek mümkündür. Retina ameliyatları, etkin sterilizasyon önlemleri ile yüksek teknolojinin kullanılmasını gerektirir.

## SIK RASTLANAN RETİNA HASTALIKLARI

- Retinanın damar hastalıkları (şeker hastalığı ve yüksek tansiyon başlıca nedenleridir)
- Retinanın atardamar ve toplardamar tıkanmaları
- Retina dekolmanı (retina yırtıkları)
- Yaşa bağlı makula (sarı nokta) hastalıkları
- Diğer makula (sarı nokta) hastalıkları
- Doğumsal retina hastalıkları
- Retina kanamaları
- Retina tümörleri
- Retinitis Pigmentosa (Tavuk Karası) hastalığı

**Bu belirtiler retina hastalıklarının habercisi olabilir.**

- Görüntü kırılması
- Uçuşan sinek hissi
- Görüntüde ışık çakması
- Görme alanında daralma

**GÖRÜNTÜ  
KIRILMASI**



**UÇUŞAN  
SİNEK  
HİSSİ**



**GÖRÜNTÜDE  
IŞIK  
ÇAKMASI**



**GÖRME  
ALANINDA  
DARALMA**



## SARI NOKTA HASTALIĞI NEDİR?

### Gözde Sarı Noktaya Dikkat!

Sarı nokta (makula dejenerasyonu) hastalığı, merkezi görmeyi etkileyen bir retina hastalığıdır. Toplumda 55 yaşından sonra oldukça sık görülen ve ilerlemesi halinde görme kaybına yol açabilen hastalığın sigara kullananlarda ve kalıtsal risk taşıyanlarda görülme olasılığı daha yüksektir.

## HASTALIĞIN TİPLERİ VE BUNLARIN SONUÇLARI NELERDİR?

Hastalığın kuru ve yaş tip olmak üzere iki tipi bulunmaktadır. Kuru tip %90 oranında, yaş tip ise %10 oranında görülür. Hızlı görme kaybına yol açması sebebiyle yaş tipte erken teşhis daha büyük önem taşır. Kuru tipe oranla daha hızlı ilerleyen hastalık, ani görme kaybı ile birlikte renkli görmenin ve kontrast hassasiyetinin bozulmasına neden olabilir. Zamanla retina ve makulada oluşan yeni damarların kanama yapması sonucu körlükle sonuçlanabilir.

# SARI NOKTA HASTALIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

---

- Görme kaybı
- Cisimleri, çizgileri eğri veya kırık görme
- Göz önünde karartılar
- Görme kalitesinde bozulma
- Renk görmede bozukluklar

## KİMLERDE GÖRÜLÜR?

- 55 yaşın üstündeki kişiler
- Kalıtsal risk taşıyanlar
- Sigara kullananlar

## RİSK FAKTÖRLERİ NELERDİR VE ÖNLEM ALINABİLİR Mİ?

---

Yaşa bağlı sarı nokta hastalığının esas risk etkenleri, kişinin yaşı ve kalıtsal özellikleridir. Diğer risk etkenleri ise hipertansiyon, sigara, beslenme şekli, lipid-kolesterol yüksekliği, güneş ışığına uzun süre maruz kalma ve şişmanlıktır. Yaşa bağlı ve kalıtsal etkenleri ortadan kaldırmak mümkün değildir. Fakat diğer risk etkenleri kontrol edilebilir. Hipertansiyon varsa regüle edilebilir. Sigara içiliyorsa bırakılması gerekir. Güneş için UV filtreli güneş gözlüğü takılması gerekir. Beslenmede ise Akdeniz diyeti önerilir. Tereyağı, kırmızı et ve kolesterol içeren yiyeceklerden uzak durulması önerilir.

## SARI NOKTA HASTALIĞININ TEŞHİSİ NASIL YAPILIR?

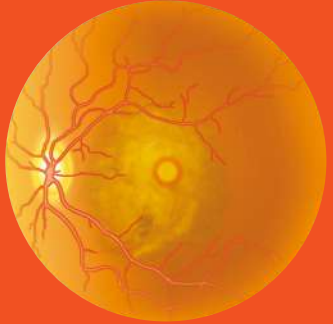
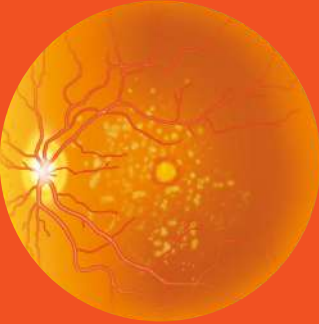
---

Hastalık; damlalı göz dibi muayenesi, anjiyo (FFA) ve sarı nokta tomografisi (OCT) ile teşhis edilir. Göz anjiyosu, zararsız sarı renkte floresein ilacının toplardamardan verilmesiyle yapılır. İlaç verildikten sonra 5-10 dakika süreyle göz dışından kamerayla resim çekilir.

Sarı nokta tomografisi (OCT) retinanın detaylı görüntülenmesini sağlayan, uygulaması son derece kısa ve kolay olan bir tetkik yöntemidir.

## SARI NOKTA HASTALIĞININ TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Kuru tipte koruyucu tedavi, yaş tipte ise göz içine iğne tedavisi uygulanır. Koruyucu tedavide belirli durumlarda bazı vitamin ve mineralleri içeren ilaçlar kullanılır. Göz içine iğne tedavisi yöntemi, göz damla ile uyuşturulduktan sonra uygulanır. Bu uygulama sırasında hasta herhangi bir ağrı hissetmez.



# İLAC ENJEKSİYONU NASIL UYGULANIR?

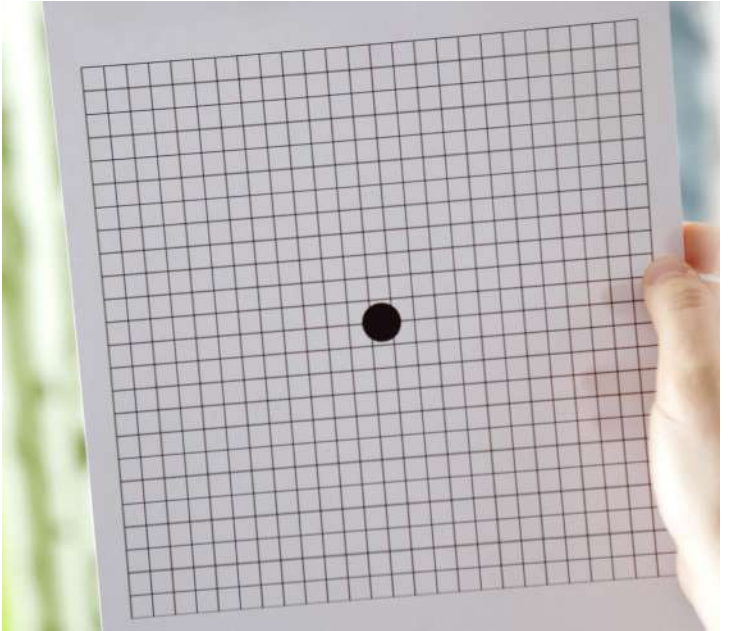
Göz içine iğne tedavisinde bir çeşit protein (anti-VEGF antikoru) kullanılır. 4-6 hafta aralıklarla göz içine enjekte edilen ilaç, sarı noktadaki yeni damar gelişimini durdurmakta ve hastanın şikayetlerini büyük ölçüde azaltmaktadır.

Enjeksiyon başlangıçta en az 3 kez uygulanır; ancak daha fazla uygulanan hastalar da vardır. Enjeksiyon aralıkları hastanın tedaviye verdiği cevaba göre 4-6 hafta arasında değişmektedir.

# ERKEN BELİRTİLERİNİ KENDİMİZ TESPİT EDEBİLİR MİYİZ?

Amsler grid testi ile mümkündür. Ancak bu test rutin bir göz muayenesinin karşılığı değildir. Hastanın sarı nokta hastalığının erken belirtilerini kendi kendisine uygulayarak tespit etmesini sağlayacak bir şemadır.

40 yaş üzeri herkesin bu testi uygulaması tavsiye edilir.



# SARI NOKTA HASTALIĞI TEDAVİ EDİLMEZ İSE VEYA GEÇ KALINIRSA SONUCU NE OLUR?

Sarı nokta hastalığı tedavi edilmez ise %95 oranında görme azalır ve sonucu merkezi görme kaybıdır. Hastalar baktığı noktayı göremez hale gelirler. Örneğin kişi karşısında duran bir şahsın yüzünü göremez ama kolunu ya da bacağını görebilir. Bu tür hastalar tek başına sokağa çıkmakta zorlanır. Evde kendi işlerini görebilseler bile çoğu işlerinde başkalarının yardımına ihtiyaç duyarlar. Göremedikleri için okuyamaz, yazamaz, televizyon izleyemez ya da araba kullanamazlar.

## DÜNYAGÖZ'DE RETİNA HASTALIKLARI TEDAVİSİ

- Dünyagöz Hastaneler Grubu'nda retina hastalıklarının tedavisi uzmanlık alanı retina olan ve binlerce vaka deneyimine sahip hekimler tarafından gerçekleştirilmektedir.
- Hastalıkların takip ve tedavisinde dünyada sağlık sektöründe bağımsız otorite olarak kabul edilen FDA (Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi) onaylı son jenerasyon cihazlar ve tıbbi malzemeler kullanılmaktadır.
- Ameliyat önlüklerinden, enjektörlere ve ameliyat sırasında kullanılan özel ilaçlara kadar tüm tıbbi malzemeler kişiye özel ve tek kullanımlıktır.
- Retinitis Pigmentosa (Tavuk Karası) hastalığına bağlı ileri derecede görme kaybı olan hastalarda göz içine retina implantı (retina çipi-biyonik göz) yerleştirilmesi ülkemizde ilk defa Dünyagöz Hastaneler Grubu'nda başarıyla uygulanmıştır.